

# ZukunftsRAT

Information für Jugendliche



## **FamilienRatsBüro für Billstedt – Horn – Mümmelmansberg**

Koordination:

Enno Borchers – Mobil 0176-709 666 29

Shirin Bergmann – Mobil 0176-618 703 36

Maximilian Bollmann – Mobil 0176-834 454 57

Möllner Landstraße 18, 22111 Hamburg

familienratsbuero@basisundwoege.de

[www.basisundwoege.de](http://www.basisundwoege.de)

# ZukunftsRAT

Information für Jugendliche

**D**u hast Stress in der Schule, in der Familie oder weißt einfach im Moment nicht wie es weiter gehen soll?

Manchmal ist es schwer, dies alles alleine zu bewältigen, dann kann der Zukunftsrat hilfreich sein: Freunde, Familie oder Vertrauenspersonen, alle, die Dir wichtig sind, treffen sich und gemeinsam sucht Ihr für Dich eine gute Lösung.

Eine erfahrene Koordinatorin oder Koordinator unterstützt Dich bei der Vorbereitung des Zukunftsrates.

Du entscheidest, wen Du gerne zum Zukunftsrat einladen möchtest, damit ihr gemeinsam einen guten Lösungsplan erarbeiten könnt.



Hamburg

Bezirksamt  
Mitte

**basis  
toge**

beratung | hilfe | perspektiven