

## You want to get to know places for families?

- family centers, mothers meeting places, mothers groups, playing groups
- get to know and meet other families/ mothers, get in contact
- get help and good tips from other parents
- cooking and baking together
- breakfast with children
- buying cheap clothes
- doing sports for parents and children (swim, gymnastic, dancing,...)

- learn german
- finding a kita, childcare
- celebrate together, excursions for families
- getting help for all family and child issues, getting consultation
- your ideas...

We support you with this. Voluntary and free. For families with small children. We`re looking forward to seeing you!



## Du möchtest Orte für Familien kennen lernen?

- Familienzentren, Mütterzentren, Mütter-Gruppen
- andere Familien / Mütter kennen lernen und treffen, Kontakte aufbauen
- Hilfe und tolle Tipps von anderen Eltern / Müttern
- zusammen kochen und backen
- Frühstück mit Kindern
- günstig Kinderkleidung kaufen
- Sport für Eltern und Kinder (Schwimmen, Gymnastik, Tanzen,...)

- Deutsch lernen
  - Unterstützung bei der Kita Suche
  - Ausflüge für die Familie und gemeinsam Feste feiern
  - Hilfe beim Thema Familie und Kinder, Beratung
  - Deine Ideen...
- Dabei unterstützen wir dich. Freiwillig und kostenlos. Für Familien mit kleinen Kindern. Wir freuen uns auf Dich!



**basis  
toge**

beratung | hilfe | perspektiven

Elife (Deutsch, Türk) 0176 20 34 84 60  
Kirsten (Deutsch, English) 01590 14 07 463  
Johanna (Deutsch, English, Español, Français) 0176 31 55 27 19

Melli (Deutsch, English) 0176 24 77 19 00  
Roghayeh (Deutsch, فارسی) 0176 85 32 37 54  
Dogan (Deutsch, Türk) 0176 81 37 84 13  
Ivana (Deutsch, Српски) 0176 22 81 41 70