



¿Quieres conocer lugares para familias?

- Centros familiares, centros de madres, grupos de madres
- conocer a otras familias/ madres, establecer contactos
- Ayuda y buenos consejos de otros padres/ madres
- cocinar y hornear juntos
- Desayuno con los niños
- comprar ropa barata para niños
- Deportes para padres e hijos (natación, gimnasia, baile,...)

- aprender alemán
- Apoyo en la búsqueda de un guardería infantil
- festejar juntos fiestas, excursiones para la familia
- Ayuda con la familia y los niños, asesoramiento
- sus ideas...

Te apoyamos voluntariamente y gratuito. Para familias con niños pequeños. Nos alegramos de su visita!



Du möchtest Orte für Familien kennen lernen?

- Familienzentren, Mütterzentren, Mütter-Gruppen
- andere Familien / Mütter kennen lernen und treffen, Kontakte aufbauen
- Hilfe und tolle Tipps von anderen Eltern / Müttern
- zusammen kochen und backen
- Frühstück mit Kindern
- günstig Kinderkleidung kaufen
- Sport für Eltern und Kinder (Schwimmen, Gymnastik, Tanzen,...)

- Deutsch lernen
 - Unterstützung bei der Kita Suche
 - Ausflüge für die Familie und gemeinsam Feste feiern
 - Hilfe beim Thema Familie und Kinder, Beratung
 - Deine Ideen...
- Dabei unterstützen wir dich. Freiwillig und kostenlos.
Für Familien mit kleinen Kindern. Wir freuen uns auf Dich!



beratung | hilfe | perspektiven

Elife (Deutsch, Türk) 0176 20 34 84 60
Kirsten (Deutsch, English) 01590 14 07 463
Johanna (Deutsch, English, Español, Français) 0176 31 55 27 19

Melli (Deutsch, English) 0176 24 77 19 00
Roghayeh (Deutsch, فارسی) 0176 85 32 37 54