

آیا می‌خواهید با مکان‌هایی که برای خانواده‌ها وجود دارد آشنا شوید؟

- با مراکز خدماتی برای خانواده‌ها و مادران، گردهم‌آیی-مادران،

- آشنایی و ارتباط با سایر خانواده‌ها/مادران،

- دریافت کمک و راهنمایی از سایر والدین/مادران،

- آشپزی و پختن شیرینی با هم،

- دورهم‌بودن برای صبحانه همراه فرزندان،

- خرید لباس بچه با قیمت مناسب،

- ورزش برای والدین و بچه‌ها،

- کلاس زبان آلمانی،

- کمک برای یافتن مهد کودک،

- گردش دسته‌جمعی با خانواده‌ها و شرکت در جشن‌ها،

- مشاوره، کمک‌های لازم به خانواده‌ها و فرزندان،

- پیشنهاد‌های شما ...

برای این موارد ما همراه شما بوده، داوطلبانه و رایگان کمکتون می‌کنیم.

برای خانواده‌هایی که بچه‌های کوچک دارند.

خوشحال می‌شویم که شما رو ببینیم



## Du möchtest Orte für Familien kennen lernen?

- Familienzentren, Mütterzentren, Mütter-Gruppen
- andere Familien / Mütter kennen lernen und treffen, Kontakte aufbauen
- Hilfe und tolle Tipps von anderen Eltern / Müttern
- zusammen kochen und backen
- Frühstück mit Kindern
- günstig Kinderkleidung kaufen
- Sport für Eltern und Kinder (Schwimmen, Gymnastik, Tanzen,...)

- Deutsch lernen
  - Unterstützung bei der Kita Suche
  - Ausflüge für die Familie und gemeinsam Feste feiern
  - Hilfe beim Thema Familie und Kinder, Beratung
  - Deine Ideen...
- Dabei unterstützen wir dich. Freiwillig und kostenlos. Für Familien mit kleinen Kindern. Wir freuen uns auf Dich!



**basis  
toge**

beratung | hilfe | perspektiven

Elife (Deutsch, Türk) 0176 20 34 84 60  
Kirsten (Deutsch, English) 01590 14 07 463  
Johanna (Deutsch, English, Español, Français) 0176 31 55 27 19

Melli (Deutsch, English) 0176 24 77 19 00  
Roghayeh (Deutsch, فارسی) 0176 85 32 37 54  
Dogan (Deutsch, Türk) 0176 81 37 84 13  
Ivana (Deutsch, Српски) 0176 22 81 41 70