

هل تريد التعرف على أماكن للعائلات مع الأطفال الصغار ؟

. مراكز العائلة ومراكز الأم ومجموعات الأمهات

. التعرف على أسر/أمهات آخرين، وأنشاء التواصل مع الآخرين

. مساعدة ونصائح كبيرة من الآباء والأمهات الآخرين

. طهي الطعام معاً وخبزه

. الإفطار مع الأطفال

. شراء الملابس الأطفال الرخيصة

. الرياضة للآباء والأطفال (السباحة، الجمباز، الرقص.....)

. تعلم اللغة الألمانية

. المساعدة في البحث عن كيتا

. الاحتفال معاً، والنزهات العائلية

. مساعدة مع الأسرة والأطفال، وتقديم المشورة

. أفكارك.....

نحن ندعمك، تطوعية ومجانية، للعائلات مع الأطفال الصغار

سنكون سعيدين برؤيتك



Du möchtest Orte für Familien kennen lernen?

- Familienzentren, Mütterzentren, Mütter-Gruppen
- andere Familien / Mütter kennen lernen und treffen, Kontakte aufbauen
- Hilfe und tolle Tipps von anderen Eltern / Müttern
- zusammen kochen und backen
- Frühstück mit Kindern
- günstig Kinderkleidung kaufen
- Sport für Eltern und Kinder (Schwimmen, Gymnastik, Tanzen,...)

- Deutsch lernen
- Unterstützung bei der Kita Suche
- Ausflüge für die Familie und gemeinsam Feste feiern
- Hilfe beim Thema Familie und Kinder, Beratung
- Deine Ideen...

Dabei unterstützen wir dich. Freiwillig und kostenlos. Für Familien mit kleinen Kindern. Wir freuen uns auf Dich!



KONTAKT



MITARBEITENDE

www.basisundwoge.de/kontakt/daten-mobi-family-nord

E-MAIL

mobi.family.nord@basisundwoge.de

**basis
und woge**
beratung | hilfe
perspektiven