



## You want to get to know places for families?

- family centers, mothers meeting places, mothers groups, playing groups
- get to know and meet other families/ mothers, get in contact
- get help and good tips from other parents
- cooking and baking together
- breakfast with children
- buying cheap clothes
- doing sports for parents and children (swim, gymnastic, dancing,...)

- learn german
- finding a kita, childcare
- celebrate together, excursions for families
- getting help for all family and child issues, getting consultation
- your ideas...

We support you with this. Voluntary and free. For families with small children. We`re looking forward to seeing you!



## Du möchtest Orte für Familien kennen lernen?

- Familienzentren, Mütterzentren, Mütter-Gruppen
- andere Familien / Mütter kennen lernen und treffen, Kontakte aufbauen
- Hilfe und tolle Tipps von anderen Eltern / Müttern
- zusammen kochen und backen
- Frühstück mit Kindern
- günstig Kinderkleidung kaufen
- Sport für Eltern und Kinder (Schwimmen, Gymnastik, Tanzen,...)

- Deutsch lernen
- Unterstützung bei der Kita Suche
- Ausflüge für die Familie und gemeinsam Feste feiern
- Hilfe beim Thema Familie und Kinder, Beratung
- Deine Ideen...

Dabei unterstützen wir dich. Freiwillig und kostenlos. Für Familien mit kleinen Kindern. Wir freuen uns auf Dich!



## KONTAKT



MITARBEITENDE

[www.basisundwoge.de/kontakt/daten-mobi-family-nord](http://www.basisundwoge.de/kontakt/daten-mobi-family-nord)

E-MAIL

[mobi.family.nord@basisundwoge.de](mailto:mobi.family.nord@basisundwoge.de)

**basis  
und woge**  
beratung | hilfe  
perspektiven