



## Veux-tu découvrir des endroits pour les familles ?

- Centres de la famille, centres de mères, groupes de mères - faire connaissance et rencontrer d'autres familles / mères, établir des contacts
- De l'aide et d'excellents conseils des autres parents / mères - cuisiner et cuire ensemble
- Petit-déjeuner avec des enfants
- acheter des vêtements bon marché pour enfants
- Sports pour parents et enfants (natation, gymnastique, danse,...)

- apprendre l'allemand
- Accompagnement dans la recherche d'une crèche
- Célébrer ensemble des fêtes, des excursions pour la famille
- Aide concernant la famille et les enfants, conseils
- tes idées...

Nous vous soutenons dans cette démarche. Volontaire et gratuit. Pour les familles avec de jeunes enfants.  
Nous nous réjouissons de te rencontrer !



## Du möchtest Orte für Familien kennen lernen?

- Familienzentren, Mütterzentren, Mütter-Gruppen
- andere Familien / Mütter kennen lernen und treffen, Kontakte aufbauen
- Hilfe und tolle Tipps von anderen Eltern / Müttern
- zusammen kochen und backen
- Frühstück mit Kindern
- günstig Kinderkleidung kaufen
- Sport für Eltern und Kinder (Schwimmen, Gymnastik, Tanzen,...)

- Deutsch lernen
- Unterstützung bei der Kita Suche
- Ausflüge für die Familie und gemeinsam Feste feiern
- Hilfe beim Thema Familie und Kinder, Beratung
- Deine Ideen...

Dabei unterstützen wir dich. Freiwillig und kostenlos. Für Familien mit kleinen Kindern. Wir freuen uns auf Dich!



## KONTAKT



MITARBEITENDE

[www.basisundwoege.de/kontaktdaten-mobi-family-nord](http://www.basisundwoege.de/kontaktdaten-mobi-family-nord)

E-MAIL

[mobi.family.nord@basisundwoege.de](mailto:mobi.family.nord@basisundwoege.de)

**basis  
undwoege**  
beratung | hilfe  
perspektiven